

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

Octubre 2022 - Año 27 - Nº 295 * Difusión Gratuita * Tlf.: 616 73 87 88 * www.informativomoratalaz.com

Encuétranos en.....



[elinformativodemoratalaz](https://www.facebook.com/elinformativodemoratalaz)



[@EMoratalaz](https://twitter.com/EMoratalaz)



[elinformativodemoratalaz](https://www.instagram.com/elinformativodemoratalaz)

BiciMAD para todos los barrios de Madrid



De las 347 nuevas bases que se instalarán en total, BiciMAD mejorará su implantación en las zonas donde ya está presente con 225 nuevas estaciones, 7 de ellas en Moratalaz y alcanzará en el primer semestre de 2023, por primera vez, seis nuevos distritos con otras 122 ubicaciones. Las primeras estaciones llegarán a los nuevos distritos en enero y se situarán en Hortaleza, Villaverde, Villa de Vallecas, Vicálvaro, San Blas-Canillejas y Barajas.

➔ [Ver más Información en Página: 4.-](#)

Y ADEMÁS...

20 AÑOS DE TEATRO CLÁSICO



El certamen de Teatro clásico de Moratalaz cumple 20 años ni más ni menos. Fue creado con el propósito de promover e incentivar la creación escénica y dramática entre los grupos no profesionales y ya se cuentan por decenas las obras que han pasado por sus tablas y los grupos que las han interpretado..... [Págs.- 6 y 7]

GAFAS GRADUADAS
COMPLETAS
BEMBOO
POR SOLO 69€
(MONTURAS + LENTES HOYA INCLUIDOS)

UN OTOÑO
MÁS TÚ QUE NUNCA

Precio mínimo garantizado • Montaje en 30 minutos
30 días de prueba • Triple seguro incluido • Pago aplazado a tu medida en el momento*

OPTICA RUBIO
¡EXPERTOS EN OTOÑOS SORPRENDENTES!

HACIENDA DE PAVONES, 3 / CAMINO DE VINATEROS, 109
CORREGIDOR DIEGO DE VALDERRABANO, 25 / AVDA. MARQUES DE CORBERA, 35
www.opticarubio.com

PERIÓDICO DE
INFORMACIÓN COMERCIAL
Y LOCAL

Difusión Gratuita
Año XXVII - Nº 295
Octubre 2022

Edita:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Tlfno.: 616 73 87 88

Publicidad:
M^a Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:
info@informativomoratalaz.com
moratalaz@informativomoratalaz.com
prensa@informativomoratalaz.com

Web:
www.informativomoratalaz.com

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Alberto Barberá
Juan Antonio Barrio
Paulino Monje

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
No se responsabiliza ni comparte
necesariamente los artículos firmados
o colaboraciones cuyo contenido o
ideas son personales y, por tanto,
de su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías,
gráficos, etc..... son propiedad de
MERLAM PUBLICACIONES DISTRITO
30, S.L.

Queda prohibida su total
o parcial reproducción

 distrito
moratalaz **MADRID**

MERECIDO HOMENAJE A LOS VOLUNTARIOS DE LOS CENTROS DE MAYORES DE MORATALAZ

Los tres centros municipales de mayores de Moratalaz celebraron en la última semana de septiembre la "Semana del Voluntariado", con el objetivo de destacar el trabajo y la dedicación de los monitores que realizan su trabajo de forma altruista, y que tanto bien hacen con la ayuda que prestan.

Y es que en los centros de mayores de Moratalaz realizan su labor 120 monitores voluntarios y miembros de las juntas directivas. Se trata de socios de estos centros que llevan años dedicando su tiempo de forma generosa y altruista al resto de los socios. Su labor es esencial para el desarrollo de los talleres, salidas y excursiones que se organizan durante todo el año para los mayores y, también, en el día a día de estas instalaciones municipales.

A fin de conmemorar la encomiable ayuda de estas personas, además de las actividades en los centros, se llevó a cabo el día 28 un acto central con una comida en homenaje a todos estos voluntarios. A la misma acudió la concejal-presidenta



del distrito, Almudena Maílo, quien ha reconocido la importante e imprescindible labor de estas personas y les ha entregado uno a uno un diploma y un obsequio, para que no se olviden del trabajo tan importante que están haciendo y tengan el reconocimiento, también institucional, que se merecen.

Además, durante esta semana se han celebrado en los distintos centros actividades de ocio y formativas sobre comunicación, resolución de conflictos y gestión emocional para ayudar a

estos voluntarios en el desarrollo de sus funciones.

Estos voluntarios nos recuerdan que no existen limitaciones de edad para poder ayudar al prójimo, basta con buena voluntad y hacer lo que buenamente se pueda, que siempre va a ser más que quedarse de brazos cruzados y no hacer nada.

Mucho tenemos que agradecer a personas como estas.

HIPER BAZAR



¡¡ HALLOWEEN A LA VISTA!!

EL "HIPER BAZAR" CUENTA CON TODO TIPO DE **DISFRACES** Y **COMPLEMENTOS** Y **MÁS DE 10.000 PRODUCTOS RENOVADORES** Y **ECOLÓGICOS** DIFERENTES PARA TU **HOGAR**

C/ ARROYO DE LA MEDIA LEGUA, 33 - 28030 MADRID
TEL.: 91 521 18 48 [BARRIO DE MORATALAZ]

"HALLOWEEN DE CINE" EN EL "HIPER BAZAR" DE MORATALAZ

Halloween ya es una completa realidad en España, también en Madrid y por supuesto, en nuestro distrito, Moratalaz. La gente utiliza disfraces terroríficos, los niños piden caramelos, los pubs y discotecas organizan fiestas temáticas y, cómo no, el "Hiper Bazar de tu Barrio" hace acopio de utensilios de decoración, disfraces y demás cachivaches orientados a tan terrorífico festejo. Si quieres montarte un Halloween inolvidable, eres cinéfilo y la crisis te tiene a dos velas, estás de

suerte, la tienda del "Hiper Bazar de Moratalaz" tiene lo que necesitas para estas fechas tan especiales, gracias a su extensa gama de artículos de fiesta. Dispones de calabazas, brujas, esqueletos, dráculas, zombis, pinturas, etc. y además, una gran gama de flores diferentes que puedes utilizar para la festividad del Día de Todos los Santos.

¡¡ COMPRUÉBALO !!
¡¡ VEN A VISITARNOS !!



SIGUE A LA VENTA EL NÚMERO DE MORATALAZ "NAVIDAD 2022"



Billete Completo del Nº 83327

Este año el Informativo de Moratalaz ha apostado por el **83.327**. Todos los décimos, incluyendo todas las series se pusieron a la venta en el mes de Septiembre por el precio habitual de veinte euros (20 €) y sin ningún tipo de recargo, exclusivamente en la **Administración Nº 452 (El Índalo y la Bruja)** de la Calle Marroquina, Nº 70, aquí, en Moratalaz.

POR QUÉ LA VISTA CANSADA YA NO ES MÁS UN PROBLEMA

La presbicia o vista cansada no es más que **consecuencia del proceso de envejecimiento** que suele manifestarse a partir de los 40 años.

A partir de esa edad, comienza el deterioro del músculo llamado Ciliar, encargado de acomodar el cristalino para enfocar los objetos cercanos y se **nota sobre todo al leer, al mirar el móvil, el ordenador...**

En cuanto a los síntomas, un gesto habitual en personas con presbicia o vista cansada es alejar las cosas a una distancia igual a los brazos extendidos para intentar verlas mejor, sobre todo a la hora de leer, mirar el móvil, etc. Además, es normal que las personas que sufren vista cansada sientan dolor de cabeza o fatiga al intentar enfocar objetos cercanos.

Si este es tu caso, no desesperes... hemos consultado como siempre a nuestros profesionales de confianza de Optica Rubio, para saber si podía corregirse la presbicia, y nos han contado que la presbicia se corrige con el uso de las gafas o lentillas. Existen varias alternativas como: las gafas



para cerca, las lentes ocupacionales o progresivas.

Además, nos han contado en Optica Rubio que la presbicia no llega a estabilizarse hasta mínimo los 60 años. Por lo que, si se empiezan a notar síntomas a los 40, estos van a ir variando durante unos 20 años. Si tienes vista cansada o presbicia tendrás que ir **revisando la graduación de forma periódica** para ir ajustando tus gafas o lentillas.

Por ello, nuestra recomendación es que **te acerques a alguno de los centros de**

Optica Rubio en Moratalaz y la Elipa, ya que están **especializados en el tratamiento de la vista cansada**, y tienen a su disposición la más completa oferta de lentes y lentillas progresivas, para todas las necesidades y presupuestos. Además, ahora mismo están con una superpromo donde podrás adquirir las mejores lentes progresivas con hasta **un 50% de descuento**, así que, no lo dejes estar, **este es el mejor momento para ponerle fin a tu vista cansada!**

*Redacción:
Informativo Moratalaz*

* ESTE ARTÍCULO HA SIDO REDACTADO CON LA INFORMACIÓN SUMINISTRADA POR EL EQUIPO TÉCNICO Y PROFESIONAL DE OPTICA RUBIO



FELIX GONZALO

CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD
www.carniceriafeligonzalo.com



Síguenos en Facebook

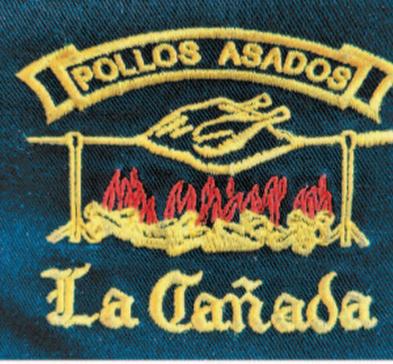
GÉNEROS DE PRIMERA CALIDAD

- > TERNERA ASTURIANA *Xata Roja* "I.G.P. CERTIFICADA"
- > AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "I.G.P. CERTIFICADA"
- > ESPECIALIDAD EN CORDERO LECHAL Y CABRITO DE SORIA
- > JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

Camino Vinateros, 47 - 28030 Madrid
Tel.: 91 437 35 09 (Moratalaz)

NUEVA APERTURA EN C/ HACIENDA DE PAVONES, 8
Tel.: 91 496 14 20 (28030 Madrid - Bº Moratalaz)

¡¡ AHORRE TIEMPO !!
HAGA SU PEDIDO POR WHATSAPP: 640 724 183



La Cañada

La Cañada, 32 - 28030 MADRID

ABIERTO:
* De Lunes a Domingo
sólo por las mañanas:
de 8:30 a 16:00 h.

91 773 20 26

OFERTA: 12,00 €
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

OFERTAS: 11,00 €
POLLO + 2 EMPANADAS
POLLO + ENSALADILLA RUSA
POLLO + RACIÓN DE PIMIENTOS



LOS FINES DE SEMANA: POLLOS DE CORRAL (¡¡¡MUY RICOS!!!)

POLLO RELLENO	25,00 €
POLLO ASADO	9,00 €
TORTILLA ESPAÑOLA	6,00 €
CROQUETAS (Ración)	6,50 €
TIGRES (Ración)	6,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,50 €
PATATAS FRITAS GIGANTES ...	4,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración) ...	4,00 €
AROS DE CEBOLLA (Ración) ...	3,00 €
POLLO CON BOLSÓN DE PATATAS FRITAS...	10,00 €
ENSALADILLA RUSA (Ración)	4,50 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE ...	8,00 €
EMPANADA	2,20 €
EMPANADA GRANDE	14,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	15,00 €
PASTELES (Kg.)	26,00 €
HELADOS	6,75 €
BAGUETTES	0,85 €
LATA REFRESCO	0,90 €
LATA CERVEZA	0,90 €

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS

BICIMAD PARA TODOS LOS BARRIOS DE MADRID

Tan sólo 9 años después de la primera inauguración, BiciMAD llegará finalmente a todos los distritos de Madrid el año que viene.

Alberto Barberá

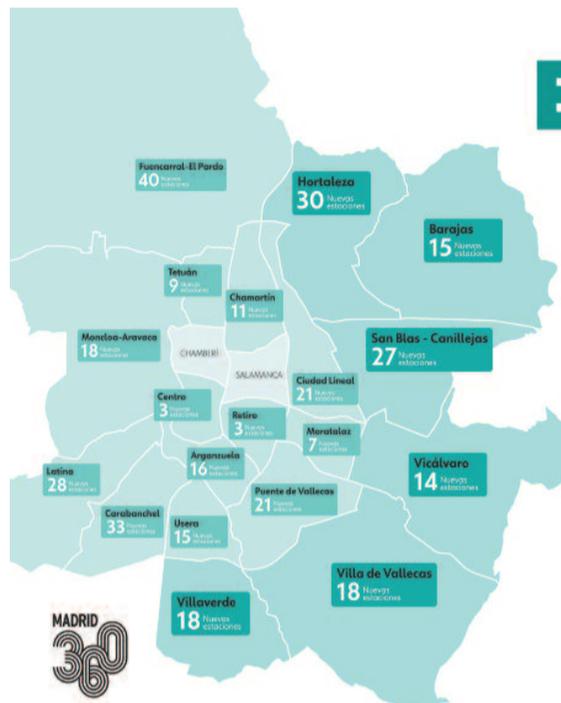
En el marco de la Semana Europea de la Movilidad, que se celebró del 16 al 22 de septiembre, el alcalde José Luis Martínez-Almeida presentó el nuevo plan de expansión, anunciando un crecimiento del sistema hasta alcanzar las 611 estaciones y 7.500 vehículos reparados por la ciudad, es decir, más del doble de bicicletas de las que hay en la actualidad. “Por primera vez BiciMAD llega a todos los distritos de la ciudad” ha dicho Almeida, quien ha calificado de “histórica” la ampliación de este servicio que va a llegar a “prácticamente todos los barrios de Madrid”.

“Cualquier persona con independencia del lugar en el que viva, va a tener cerca de su domicilio una estación de BiciMAD y, por tanto, va a tener la capacidad y la posibilidad de poder desplazarse en bicicleta por Madrid antes de que concluya el primer semestre del año que viene” ha dicho el alcalde.

De las 347 nuevas bases que se instalarán en total, BiciMAD mejorará su implantación en las zonas donde ya está presente con 225 estaciones, y alcanzará en el primer semestre de 2023, por primera vez, seis nuevos distritos con otras 122 ubicaciones. Las primeras estaciones llegarán a los nuevos distritos en enero y se situarán en Hortaleza, Villaverde, Villa de Vallecas, Vicálvaro, San Blas-Canillejas y Barajas.

El plan de expansión se repartirá por tanto del siguiente modo en los seis distritos en los que todavía no estaba presente:

- En Barajas se situarán 15 nuevas estaciones hasta alcanzar a cuatro de



BiciMAD
NUEVO PLAN DE EXPANSIÓN

347 Nuevas estaciones

225 Nuevas estaciones
En distritos con servicio ya implantado

122 Nuevas estaciones
En nuevos distritos

sus barrios: Corralejos, Timón, Casco histórico y Alameda de Osuna.

- En Hortaleza, las 30 nuevas estaciones darán cobertura a los seis barrios que componen el distrito: Piovera, Valdefuentes, Canillas, Palomas, Apóstol Santiago y Pinar del Rey.

- En San Blas-Canillejas, serán 27 las estaciones de las que disponga el distrito, repartidas por los barrios de Rejas, Simancas, Hellín, Arcos, Rosas, Canillejas y Salvador.

- En Vicálvaro, las 14 nuevas estaciones se implantarán los barrios de Valdebernardo, Casco histórico de Vicálvaro y Valderribas.

- En Villa de Vallecas, 18 estaciones darán cobertura a los tres barrios del

distrito: Casco histórico de Vallecas, Santa Eugenia y Ensanche de Vallecas.

- En Villaverde, las 18 nuevas estaciones darán servicio a los barrios de Butarque, Los Ángeles, Los Rosales y Casco histórico de Villaverde.

Como ya hemos comentado, una vez concluidas estas primeras estaciones se contempla también el crecimiento y la densificación en distritos en los que el servicio ya está consolidado, para lo que se instalarán 225 nuevas estaciones: 16 en Arganzuela, 11 en Chamartín, 9 en Tetuán, 40 en Fuencarral-El Pardo, 18 en Moncloa-Aravaca, 28 en Latina, 33 en Carabanchel, 15 en Usera, 21 en Puente de Vallecas, 7 en Moratalaz, 21 en Ciudad Lineal, 3 en Centro y 3 en Retiro.

La selección de ubicaciones se ha llevado a cabo con un estudio teniendo en cuenta cuatro variables. En primer lugar, se ha analizado la demanda potencial atendiendo a la densificación de la población y las características sociodemográficas. Este análisis se ha realizado en colaboración con la Cátedra de la Movilidad Ciclista de la Universidad Complutense. También se ha valorado la viabilidad técnica de crecimiento con el modelo “mancha de aceite”, a través de la expansión de estaciones de manera continuada, así como la existencia de red de itinerarios ciclistas. En tercer lugar, ha prevalecido la visión de BiciMAD como impulsor de la intermodalidad, priorizando los emplazamientos cercanos a nodos de transporte. Por último, se ha establecido un diálogo con los distritos, a través de las Juntas, para consensuar los nuevos emplazamientos.

El Ayuntamiento de Madrid destinará al proyecto de transformación tecnológica y ampliación de BiciMAD 48,8 millones de euros, 30 millones financiados por los fondos Next Generation de la Unión Europea. Con esta inversión, BiciMAD no solo se expandirá hasta alcanzar toda la ciudad, sino que renovará por completo la tecnología de sus estaciones, bicicletas y redefinirá su experiencia de cliente.

No puede haber mejores noticias para los vecinos de Madrid y los usuarios (actuales y futuros) de BiciMAD. Si le sumamos a esto el anuncio a primeros de año de que el Ayuntamiento ha decidido asumir la gestión directa del servicio a través de la Empresa Municipal de Transportes, no podemos ver un futuro más brillante al transporte en bicicleta en la ciudad de Madrid.

» MÁS DE 1 MILLÓN DE LECTORES AL MES »



DESDE 1991

PIONEROS EN PRENSA DE PROXIMIDAD

LLEGAMOS A TODOS TUS CLIENTES BUZÓN A BUZÓN.

LA INFORMACIÓN GRATUITA BARRIO A BARRIO Y DISTRITO A DISTRITO.



AEP PROX
Asociación de Editores de Prensa de Proximidad

ASOCIACIÓN DE EDITORES DE PRENSA DE PROXIMIDAD

LA FILARIA O «GUSANO DEL CORAZÓN»

Los que habéis vuelto de vacaciones, recordad que según la zona donde hayáis estado, debemos prevenir a nuestro perro de la filaria.

Incidencia de la filaria

En España hay varias áreas geográficas (Sobretudo las zonas de la costa levantina, sur, Canarias... donde la incidencia de la filaria o "gusano del corazón" es mayor.

Se trata de una enfermedad parasitaria que se transmite por la picadura de un mosquito, las pequeñas microfilarias recorren la sangre durante varias semanas hasta finalmente se hacen adultas e invaden el tronco pulmonar y las cámaras cardiacas derechas, dando lugar a congestión, hipertensión pulmonar y vasculitis pulmonares.

Como consecuencia, los perros infectados tienen síntomas respiratorios de

fatiga, tos, cansancio, síncope, ascitis...

Además la filaria es una enfermedad zoonótica, es decir, puede transmitirse (también por picadura de mosquito) a los humanos, de tal modo que si conseguimos controlar la incidencia en animales progresivamente también minimizaremos la incidencia de la enfermedad en personas.

¿Cómo podemos prevenir la infección de filaria?

Si vas a las zonas de riesgo puntualmente a lo largo del año, es conveniente administrarle una medicación oral antes de que pase el mes del primer día de contacto (si vas durante más de un mes hay que adminis-

trarle una vez al mes y después antes de que pase el mes siguiente), de tal modo que esa medicación acabe con las filarias cuando aun

son muy pequeñas y están circulando por la sangre.

Si por el contrario durante todo el año vas en repetidas

ocasiones, puede resultarte más cómodo administrarle una medicación inyectada que va haciendo efecto durante todo el año.



Sigue leyendo

laclínica veterinaria
Mejorando juntos

Desde 1980

CALIDAD CERTIFICADA
COLEGIO OFICIAL DE VETERINARIOS

MQ Marroquina, 26 [lonja]
28030 Madrid
Telfs. 91 439 86 30
91328 07 21

FC Avd. Dr. García Tapia 216
28030 Madrid
Telf. 91 371 19 58

www.laclinicaveterinaria.com
e-mail: consultas@laclinicaveterinaria.com

RV María Zambrano, 3
28529 Rivas Vaciamadrid
Telf. 914990257

www.laclinicaveterinariarivas.com
e-mail: consultas@laclinicaveterinaria.com



20 AÑOS DE TEATRO CLÁSICO {I}

El certamen de Teatro clásico de Moratalaz cumple 20 años ni más ni menos. Fue creado con el propósito de promover e incentivar la creación escénica y dramática entre los grupos no profesionales y ya se cuentan por decenas las obras que han pasado por sus tablas y los grupos que las han interpretado.

Alberto Barberá

Una fiesta del teatro que busca establecer cauces de participación para estos grupos, promoviendo el conocimiento y difusión de las nuevas propuestas innovadoras y de calidad desarrollada por ellos, y ofreciendo a los asistentes la posibilidad de acercarse al teatro clásico sin coste alguno y muy cerca de su casa.

El lugar que durante tantos y tantos años ha acogido este evento vuelve a repetirse, así que podréis disfrutar de las obras a las 19.00h en el salón de actos del centro cultural "El Torito", situado en la Avenida de Moratalaz Número: 130.

Estas serán las obras que se interpretarán en esta edición:

LA VOZ HUMANA

- 1 de octubre. **Compañía La Farándula 1905.**

- Es una de las obras más representada en todos los escenarios del mundo. En ella Cocteau nos muestra la crudeza de un amor imposible a través de una conversación telefónica con los inconvenientes de las incipientes conferencias telefónicas de aquella época.

LAS MUJERES SABIAS

- 7 de octubre. **Compañía Colegio Oficial de Doctores y Licenciados en Filosofía y Letras en Ciencias de la Comunidad de Madrid.**

- 'Las mujeres sabias' de Molière, trata de la intrusión en el seno de una familia acaudalada de un personaje falso, Trissotín, que, a través de una de las hijas, y utilizando su verborrea y poder de palabra, pretende acceder al dinero del padre. Pero, ante una falsa pérdida de la hacienda familiar, este personaje, entre sofocos y disculpas, renuncia a la mano de su pretendida.



UN ESPÍRITU BURLÓN

- 8 de octubre. **Compañía Teatro Lugá.**

- Carlos Condomine, un novelista de éxito, llama a Madame Arcati para celebrar una sesión de espiritismo en su casa. En la sesión, sin darse cuenta, convoca a la primera esposa de Carlos, Elvira, que murió hace siete años. Sólo Carlos puede ver y oír a Elvira, y su segunda esposa, Ruth, no cree que Elvira exista. El fantasma de Elvira hace continuar los esfuerzos para desestabilizar el actual matrimonio de Carlos.

DIABLOS, BRUJAS Y GRANUJAS

- 14 de octubre. **Compañía La Luciérnaga.**

- Don Cleofás, un hidalgo del

Madrid del siglo XVII, es acusado de cometer estupro con una falsa doncella. Perseguido por la justicia escapa como un gato por los tejados hasta caer en el desván de un astrólogo. Al curiosear es sorprendido por la voz de Cojuelo, el doble diablo más famoso de la ciudad, que está preso por sus congéneres. Cojuelo incita con placeres y riquezas a Don Cleofás para ser liberado y éste accede a rescatarle. Juntos huyen de corchetes y diablos por caminos solitarios y ventas de poco postín, encontrándose con timadores y brujas. En su recorrido muestran las miserias humanas de la sociedad de una época, que bien podría ser la nuestra.

REBELIÓN EN LA GRANJA

- 15 de octubre. **Compañía Teatro Alopargo.**

- Estamos en la Granja Manor. Hastiados e indignados por el régimen de esclavitud al que están sometidos por su amo, el señor Jones, todos los animales se unen en una violenta rebelión que excluye a todos los humanos. Ha nacido la Granja Animal. Sin embargo, el espíritu rebelde inicial va desgastándose poco a poco, por culpa del invierno y porque un nuevo reparto de poderes amenaza con restablecer la antigua dictadura con nuevas caras. ¿Será posible, después de todo, que una nueva revolución pueda abrirse paso?

LÁZARO DE TORMES

- 21 de octubre. **Compañía El duende de Lerma.**

- Un muchacho de doce o catorce años narra su historia desde su

20 AÑOS DE TEATRO CLÁSICO {II}

niñez y su ardua supervivencia en la dura vida del siglo XVI. Con sentido del humor y mirada satírica, Lázaro habla de la realidad de un país poblado de mendigos, de clérigos que no practican la caridad, de hidalgos reacios al trabajo y preocupados sólo por su honra, de bulderos que aprovechan la buena fe de las gentes y de jóvenes cuya máxima aspiración es no pasar hambre.

MAISON CLOSE

- 22 de octubre. **Compañía Peraskenia Teatro.**
- Madame Nicole es una ex prostituta judía, superviviente de Auschwitz asentada en París. Su casa, un clandè, donde recoge y cuida a los hijos de prostitutas que trabajan en Montmartre. Vive junto

a Totó, un joven al que abandonaron en su casa siendo un niño de 4 años, el cual tiene una obsesión brutal por conocer sus orígenes y cuida de Madame Nicole ya en el declive de su vida, enferma y con lagunas de memoria.

Gala de clausura del certamen

El día 5 de noviembre, tras haberse representado todas las obras durante el mes de octubre, se celebrará la gala de clausura y de entrega de premios.

Como todos los años, se darán distintos premios y diplomas, estableciéndose para los ganadores los siguientes premios:

- **Primero: 2.000 euros y trofeo.**
- **Segundo: 1.500 euros y trofeo.**
- **Tercero: 1.000 euros y trofeo.**



Calendario
2022

1 DE OCTUBRE / 19:00 H.

LA VOZ HUMANA

7 DE OCTUBRE / 19:00 H.

LAS MUJERES SABIAS

8 DE OCTUBRE / 19:00 H.

UN ESPÍRITU BURLÓN

14 DE OCTUBRE / 19:00 H.

DIABLOS, BRUJAS Y GRANUJAS

15 DE OCTUBRE / 19:00 H.

REBELIÓN EN LA GRANJA

21 DE OCTUBRE / 19:00 H.

LÁZARO DE TORMES

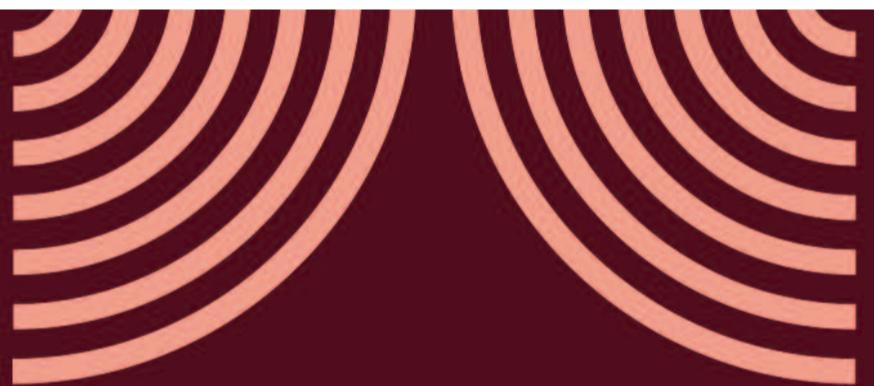
22 DE OCTUBRE / 19:00 H.

MAISON CLOSE

5 DE NOVIEMBRE / 19:00 H.

Gala de clausura del certamen

M-22455-2022



XX octubre noviembre 2022 | Centro Cultural El Torito

CERTAMEN DE TEATRO CLÁSICO DE MORATALAZ

LA MEDIACIÓN COMO RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS EN MORATALAZ

Garantizar el descanso de los vecinos en zonas de ocio, velar por el buen uso de las instalaciones municipales e intervenir para solucionar posibles conflictos entre usuarios son algunos de los objetivos de los mediadores sociales que han desarrollado su labor este verano en el distrito de Moratalaz.

La Junta Municipal ha realizado un balance positivo de la actuación de estos mediadores que han trabajado en dos ámbitos diferentes. El primero, relativo a los usuarios de las piscinas municipales, y el otro para actuar en los parques y zonas de ocio de Moratalaz.

El contrato de mediación social de instalaciones deportivas al aire libre se ha desarrollado entre el 24 de junio y el 18 de septiembre durante las tardes de los viernes, sábados, domingos y festivos en horario completo, coincidiendo con las jornadas de mayor afluencia de usuarios. Dos mediadores interculturales han trabajado en las piscinas de Moratalaz y La Elipa para favorecer el uso adecuado de las mismas, además de apoyar a los trabajadores de estos centros deportivos con recursos personales y habilidades en la resolución de posibles conflictos.

Se trata de un servicio que se realiza en el distrito desde hace varios años. Su labor se centra en hablar con los grupos de usuarios más numerosos, velando por el cumplimiento de las normas de estas instalaciones en colaboración con el equipo de personal y de seguridad de las piscinas, y concienciándoles de la necesidad de no ocasionar molestias al resto de usuarios. Esta mediación preventiva busca evitar posibles conflictos entre usuarios de distintas culturas entre sí, o con el personal de las instalaciones. Además, en caso de producirse algún problema, los mediadores disponen de las habilidades sociales necesarias para intervenir y resolver el altercado de forma dialogada.



Estos profesionales elaboran informes periódicos destinados al Departamento de Servicios Sociales de la junta municipal, evaluando y formulando estadísticas de las actuaciones, las incidencias registradas y con información de la población atendida desde el punto de vista generacional, de género y diversidad étnico-cultural.

Este verano ha transcurrido con normalidad en las piscinas municipales del distrito, sin incidentes reseñables. Una normalidad a la que contribuye este trabajo de sensibilización con los jóvenes del distrito y con determinados grupos culturales que son los protagonistas habituales de los conflictos que se registran en las piscinas municipales de la ciudad.

Mediación en parques y zonas de ocio nocturno

El otro servicio de mediación social se ha desarrollado desde el 24 de junio hasta el pasado 30 de septiembre. Se trata de intervenciones diarias en zonas del distrito donde se suelen concentrar personas en horario nocturno, lo que puede provocar molestias a los residentes. En concreto, en El Ruedo, El Vandel, y los parques Z de Moratalaz, los situados en la calle de Luis de Hoyos Sainz, Darwin, La Lonja, el Barrio 5 de Pavones, o las canchas deportivas repartidas por el distrito.

Si bien equipos de mediadores sociales ya habían trabajado en ocasiones

anteriores en zonas de ocio del distrito como La Lonja, es la primera vez que este servicio se pone en marcha en los parques y en las canchas deportivas. Con ello, se pretende completar la labor de la Policía Municipal y Nacional en Moratalaz, que atiende con diligencia las llamadas vecinales y vigila las zonas denunciadas previamente para garantizar el descanso de los vecinos del distrito.

Desde la Junta Municipal se ha buscado dar respuesta a una necesidad detectada en reuniones mantenidas con vecinos de estas zonas donde se producen molestias especialmente en los meses de verano. De igual forma, este servicio pretende contribuir a una mayor sensibilización sobre el respeto del derecho al descanso y favorecer la convivencia social e intercultural en el distrito.

El equipo de mediadores, que está conformado por educadores y trabajadores sociales, también ha mantenido reuniones con la Policía Municipal para detectar espacios de actuación así como con distintas entidades o grupos presentes en las zonas de intervención como los pastores evangélicos del distrito o los patriarcas, para presentarles el proyecto y concienciarles de la necesidad de colaborar juntos para evitar conflictos futuros. El servicio ha tenido gran acogida entre los usuarios de las zonas de intervención y el equipo de mediación ha detectado que la labor de concienciación iba dando frutos de manera progresiva. Es el caso por ejemplo de los grupos de jóvenes que bajaban el volumen de los altavoces de música o que buscaban zonas más alejadas de las viviendas para no molestar. A día de hoy, no han tenido que intervenir en ningún conflicto grave.

Los mejores
COMERCIOS
están aquí



**COMPRANDO
EN EL BARRIO**

**¡ganamos
todos!**

Acredita tu experiencia laboral

TU **TRABAJO** SE MERECE UN **TÍTULO**

SIGUE ESTOS PASOS. AHORA PUEDES CONSEGUIRLO



Inscríbete en el Procedimiento de Reconocimiento de las Competencias Profesionales adquiridas por experiencia laboral.



Un equipo de expertos te acompañarán a lo largo del proceso.



Si superas el procedimiento, recibirás tu acreditación profesional.



INFÓRMATE
012



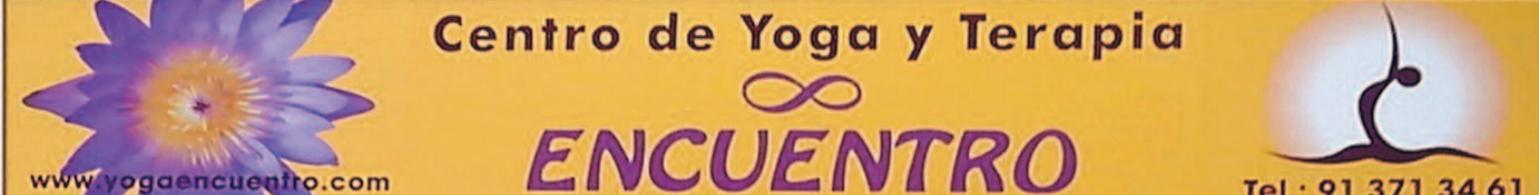
**Comunidad
de Madrid**



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



Plan de
Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



www.yogaencuentro.com

Centro de Yoga y Terapia

ENCUENTRO

Tel.: 91 371 34 61

!!! TE OFRECEMOS UN LUGAR DE ENCUENTRO PARA TU SALUD Y CRECIMIENTO PERSONAL !!!
!!! "ENCUENTRO" CUMPLIMOS 29 AÑOS EN EL BARRIO !!!

YOGA

El YOGA es una filosofía de vida no es una terapia, pero estimula poderosamente las fuerzas que bien trabajadas regulan nuestra salud. Es el estado de Unión que surge cuando tu atención y sentimiento están en lo que tu estas haciendo (en el presente), es un conjunto de técnicas, métodos y actitudes para el desarrollo integral del ser humano y poder llegar así a esa Unión.

A través de las técnicas del Yoga Físico (HATHA-YOGA) como son las Asanas (POSTURAS) y del Pranayama (REGULACIÓN DE LA RESPIRACIÓN), se intenta mantener el organismo en un equilibrio óptimo de salud, donde cuerpo y mente puedan habitar en armonía. Son "herramientas" para vivir esta vida más plenamente y despertar al conocimiento de nuestra verdadera identidad, de ahí surge la labor terapéutica y preventiva del YOGA. Es un YOGA personal donde cada uno se ejercita y desarrolla según sus capacidades, teniendo como eje fundamental el Sentido Común y una profunda toma de Conciencia.



"TALLERES"

Las tardes de los viernes, te ofrecemos un espacio para profundizar en distintos temas, con conciertos de cuencos, charlas-coloquios, meditaciones y talleres

¡¡¡¡ANÍMATE A PROBARLO!!!

MEDITACIÓN

Meditar es como "volver a casa". Meditamos para recuperar las partes de nosotros mismos que



hemos perdido en nuestro "caminar en la vida", y llegar a ser más plenos como seres humanos. La Meditación no se puede definir, se trata de una experiencia donde la mente experimenta el Silencio estando profundamente consciente y alerta.

Comenzamos por observar y comprender como se encadenan los pensamientos y como se generan todo un mundo de emociones, alegrías y sufrimientos. Desarrollamos la capacidad de observar para calmar las perturbaciones de nuestra mente.

Centro de Yoga y Terapia ENCuentro



- YOGA - TALLERES:
- MEDITACIÓN - SEMINARIOS

C/ MARIO CABRÉ, 11 (POSTERIOR)
Colonia Nueva Esperanza - Metro Artilleros
Autobuses: 30 - 32 - 71 - 100 - 140
TEL.: 91 371 34 61
web: www.yogaencuentro.com
e-mail: yogaencuentro@hotmail.com

La Meditación es una práctica, que llevada a la vida cotidiana nos permite vivir el "Aquí y el Ahora", es una nueva forma de percibir el mundo y relacionarse con él. "La Meditación forma parte integral de la sesión de Yoga".

"Si hay música en tu alma, se escuchara en todo el Universo".

LAO - TSE

"SI ESTÁS INTERESADA/O CONTACTA CON NOSOTRAS EN EL 91371 34 61 o al e-mail: yogaencuentro@hotmail.com

PARA TU COMODIDAD SEGUIMOS MANTENIENDO UN AMPLIO HORARIO DE CLASES DE MAÑANA, TARDE Y NOCHE, CON POSIBILIDAD DE EMPEZAR UN NUEVO GRUPO AL MEDIODÍA.

DEDÍCATE UN TIEMPO PORQUE TÚ ERES LO MÁS IMPORTANTE"

'EL EQUIPO DE ENCUENTRO
www.yogaencuentro.com
yogaencuentro@hotmail.com

*** * * ESTAMOS EN C/ MARIO CABRÉ, 11 - POSTERIOR [DETRÁS DEL PORTAL] * * ***

¡VIVIENDO MI VIDA! - UN PROYECTO PARA LA VIDA INDEPENDIENTE

Alberto Barberá

Fundación Raíles surge en este 2022 fruto de la fusión entre Fundación Ademo (en Moratalaz desde 1974) y Fundación Carlos Martín, siendo dos entidades con amplia trayectoria en el trabajo por la inclusión de las personas con discapacidad intelectual.

La misión de la fundación se remarca en la inclusión de cada persona con discapacidad intelectual y su desarrollo como ciudadano de pleno derecho, empoderándole para que pueda elegir y desarrollar su proyecto de vida y ayudándole en este camino gracias a la creación de una red de apoyos.

Para llevar a cabo esta misión se llevarán a cabo proyectos como "Viviendo mi vida: Apoyo a la Vida Independiente para personas con Discapacidad Intelectual y del Desarrollo".

Este proyecto, cofinanciado por la Consejería de Familia, Juventud y Política Social, ofrece a cada persona los apoyos necesarios para definir y alcanzar sus metas relacionadas con la Vida Independiente y el fomento de la autonomía, a través de metodologías como la Planificación Centrada en la Persona y siguiendo los principios de la Personalización y los Apoyos Autodirigidos.

El Programa de Vida Independiente se desarrolla en tres fases, una primera de orienta-

ción y planificación, para detectar necesidades y elaborar los planes individuales; la provisión y prestación de apoyos para las actividades de la vida diaria; y la formación y aprendizaje para el desarrollo y la práctica de habilidades sociales, vida en el hogar, autocuidado, autonomía en el transporte, uso de recursos comunitarios, etc.

Desde enero y hasta el 31 de diciembre de 2022, alrededor de 100 personas adultas con discapacidad intelectual o del desarrollo se beneficiarán de este proyecto cuyos objetivos específicos son:

- Elaborar Planes Individuales de Apoyo.
- Prestar apoyos individualizados en contextos naturales.



- Realizar acciones formativas sobre adquisición de habilidades en autonomía personal, empoderamiento, autodeterminación y derechos.
- Poner en marcha grupos relacionados con la defensa de los derechos, la representación y la autogestión.
- Realizar acciones de sensibilización a familias, voluntarios, profesionales y comuni-

dad en general.

Por eso se lanza la campaña "Vivir mi vida", para sensibilizar a la sociedad sobre que las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo tienen derecho a decidir dónde, cómo y con quien vivir. Y para ello deben facilitarse las oportunidades y prestar los apoyos que cada persona necesita.

¡NOS TRASLADAMOS!



CLINICA DENTAL



¡A SOLO 50 METROS!

NUEVA DIRECCION
C/ Arroyo Fontarrón, 47
910 026 554 - 603 17 54 18

REHABILITACIONES
CUTIM, S.L.

- * IMPERMEABILIZACIÓN
- * CUBIERTAS
- * TEJADOS
- * FACHADAS
- * REFORMAS

GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES

C/ Entre Arroyos, 3 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net
info@rehabilitacionescutim.es

VUELVE EL BRIDGE DE MORATALAZ



ASOCIACIÓN DE AMIGOS DEL
BRIDGE
MORATALAZ-ALFREDO QUINTANO

La Asociación "Amigos del Bridge de Moratalaz, retomará las clases a partir del lunes, día 3 de Octubre en el Centro Cultural "Eduardo Chillida". Contacta con **María Moratino** en el **Tel.: 636 94 33 66**

El palacio de Martina



CONFECCIÓN E INSTALACIÓN
CORTINAS - VISILLOS - ESTORES
PANEL JAPONÉS - ENROLLABLES, ETC.
ROPA DE HOGAR

C/ Marroquina, 40
Tel.: 91 437 61 84
contacto@elpalaciodemartina.es

Síguenos en 

Librería
MILIBRO

C/ Camino de los Vinateros, 108
(Moratalaz) - Tel.: 91 163 76 23
milibrolibreria@gmail.com

Síguenos



**SI BUSCAS CALIDAD,
DISEÑO Y UNA BUENA ATENCIÓN
PROFESIONAL, VEN A VERNOS.**

¡¡¡SOMOS TUS JOYEROS!!!
www.joyeriavinateros.com

CAMINO DE LOS VINATERO, 117
TEL.: 91 773 25 59 [28030 MADRID]

HAGA SU PEDIDO
POR WHATSAPP } 645 46 45 85

"JOYERÍA VINATERO" RELANZA UNA NUEVA CAMPAÑA PARA HACER VER A TODOS SUS POTENCIALES CLIENTES QUE SIGUEN VIVOS Y QUE QUIEREN SEGUIR APOSTANDO POR UN FUTURO MEJOR

Con el objetivo de impulsar de nuevo y con más ganas que nunca su negocio, "Joyería Vinateros" ha decidido relanzar una Nueva Campaña. La idea es premiar a sus clientes con un Sorteo a realizar el 5 de enero de 2022: por una parte, se obsequiará con un Reloj de Caballero de la Marca "Potens" y por otra, un Tratamiento de Belleza para Señora a realizar en el Centro de Estética "Lips Clinic", ubicado en Camino de Vinateros, 47.

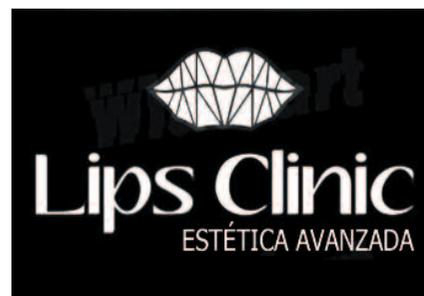
Para poder participar en dicho Sorteo, han de cumplirse las siguientes condiciones: Por cada compra que realices, todas las veces que quieras hasta la fecha del Sorteo, recibirás una participación de una papeleta por cada una de ellas, aumentando las posibilidades del premio, la cual

tienes que rellenar con tu nombre y tu teléfono y una vez firmado, se introduce en una Urna.

Además, "Joyería Vinateros", como viene siendo habitual, ha tenido la idea de colaborar en esta ocasión conjuntamente con "Lips Clinic", teniendo en cuenta que ambas empresas son conscientes de que están cooperando por un bien común: potenciando y favoreciendo el mercado.

El resultado del Sorteo lo podrás ver a través de las Redes Sociales. De todas formas "llamaremos por teléfono al afortunado o afortunados por si no pudiérais acceder a dichas Redes".

**SÍGUENOS A TRAVÉS
DE LAS REDES SOCIALES DE
"JOYERÍA VINATERO"**



I CICLO DE MÚSICA CLÁSICA DE MORATALAZ



Tal y como anunciamos el mes pasado, tenemos la gran suerte y alegría de poder contar en Moratalaz con otro evento musical más, que se une a una cada vez más larga programación cultural tremendamente interesante en el distrito.

Y es que además de la Temporada de Música Coral, el Concierto de Grupos de Moratalaz, los Ciclos Musicales infantiles y el festival internacional de Blues, que volverá con casi toda seguridad el año que viene, ahora contaremos con uno más: "El ciclo de música clásica de Moratalaz".

A través del Plan Sures se pone en marcha un recorrido musical que acogerá cuatro conciertos en cuatro días (barroco, romántico, de música popular y de música clásica) interpretados por artistas nacionales e internacionales.

Las fechas elegidas son el 29 de octubre el concierto clásico; el 12 de noviembre el concierto barroco; el 3 de diciembre el romántico; y el día 17 el de música popular, que en esta ocasión se centrará en música de cine.

Las cuatro citas serán en el mismo lugar, El Centro Cultural El Torito, en Av. de Moratalaz 130, y a la misma hora, las 19.00. Como siempre, la adquisición de entradas será en el propio centro, desde 1 hora antes del inicio del concierto y con un máximo de 2 entradas por persona.

Esta será la programación de los cuatro conciertos:

Concierto Clásico

LIS ENSEMBLE - Dirige M. Tévar

- MOZART Cuarteto para Flauta K 285
- MOZART Andante para flauta y ensemble

- CIMAROSA Concierto para clarinete y cuerdas
- MOZART Concierto para clarinete y cuerdas

Concierto Barroco

ACADEMIA BARROCA ATLÁNTIDA - Dirige Sara Riazá

- ALBINONI Adagio
- VIVALDI Concerto para cuerdas Rv 152
- PURCELL Suite Abdelazer
- LULLY Las indias Galantes
- BACH Aria Suite en R
- HAENDEL Lascia ch'io pianga
- VIVALDI Concierto para cuerdas RV 150

Concierto Romántico

ATLÁNTIDA WIND ENSEMBLE Dirige Manuel Tévar

- SCHUBERT. Obertura D590 A al estilo italiano.
- MOZART Obertura "Clemenza di tito"
- BRAHMS Variaciones St. Anthony
- STRAUSS Fledermaus obertura

Concierto Música de Cine

ATLÁNTIDA CHAMBER ORCHESTRA- Dirige Manuel Tévar

- JUEGO DE TRONOS Principal Theme R. Djawadi
- MEMORIAS DE ÁFRICA Principal theme J. Barry
- PIRATAS DEL CARIBE Medley de K. Badelt
- CINEMA PARADISO Medley E. Morricone
- FORREST GUMP Medley de A. Silvestri
- FROZEN Medley de C. Beck
- LISTA DE SCHLINDER Principal Theme. J. Williams
- GLADIATOR Medely de H. Zimmer
- ENRIQUE IV Oblivion. A. Piazzolla
- LA MISION El oboe de Gabriel. E. Morricone
- WEST SIDE STORY West Side Story. L. Bernstein

MORATALAZ ENTRA EN MADRID PROYECTA

Madrid se convierte en una gran pantalla de cine el día 6 de octubre con motivo de la celebración del Día del Cine Español. Cinco cortometrajes, desde 1915 a la actualidad, se proyectarán en siete pantallas repartidas en cuatro distritos de la ciudad y dos municipios de la región.

Un evento que tiene la finalidad de acercar el talento del cine español a la ciudadanía. Los cinco títulos han sido seleccionados por Luis E. Parés, cineasta, historiador de cine y actual director de



Cineteca Madrid, son: "El hotel eléctrico" (1908) de Segundo de Chomón, "Clarita y Peladilla van al fútbol" (1915) de Benito Perojo, "El Circo" (1950) de Luis García Berlanga, "Aquel ritmillo" (1995) de Javier Fesser, y "El limpiaparabrisas" (2021) de Alberto Mielgo.

Los cinco creadores representan el talento de los creadores españoles a lo largo de las décadas. Segundo de Chomón fue un genio en el desarrollo de trucajes y efectos especiales, director, operador de cámara, colorista e inventor. Benito Perojo fue un pionero y llegó a dirigir más de 40 películas. Luis García Berlanga, logró cambiar la historia del cine español. El director Javier Fesser es conocido por títulos como "El milagro de P. Tinto" o "Campeones", Premio Goya a Mejor Película y título más taquillero de 2018. Alberto Mielgo ha trabajado en Hollywood, en el departamento de arte de películas como "La novia cadáver" (2005) o "Harry Potter y las reliquias de la muerte" (2010).

Las pantallas en Madrid se encontrarán en Centro (Plaza de Callao y Plaza Santo Domingo, Tetuán (Plaza Canal de Isabel II), Carabanchel (Plaza de Oporto), dos emplazamientos aún por determinar y en nuestro barrio,

Moratalaz, en la conocida como Plaza de las Artes en la última Lonja. El horario de las proyecciones será de 18:30h a 22:30h excepto en la Plaza de Callao, donde será de 17:00h a 18:00h.

Entre cada uno de los cortometrajes se incluirán spots de los próximos estrenos de cine español, como, por ejemplo: "La visita y el jardín secreto" de Irene M. Borrego; "Mantícora" de Carlos Vermut; "As bestas" de Rodrigo Sorogoyen; "Edén" de Estefanía Cortés; "Emilia" de Miguel Ángel Calvo Buttini; "No mires a los ojos" de Félix Viscarret; y "Entre montañas" de Unai Canela.

Madrid Proyecta está organizado por AMA (Asociación Madrileña Audiovisual), con el apoyo del Ayuntamiento de Madrid y la Comunidad de Madrid. Cuenta con la colaboración de la Filmoteca Española y Callao City Lights.

¿DÓNDE PUEDO ADQUIRIR EL INFORMATIVO DE MORATALAZ?

RED:

• ALQUILE O VENDA, "ENFOKE VIVIENDAS":

Corregidor Alonso de Tobar, 16 - Local

• ORTOTEM (ORTOPEDIA TÉCNICA MORATALAZ):

Camino de Vinateros, 111

• LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO:

C/ Marroquina, 70 (El Índalo y la Bruja)

• GENERALI (SEGUROS):

C/ Marroquina, 86 - Local 3

• LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO: Alimentación, Pan, Fruta...

C/ Pico de los Artilleros, 13

• LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO:

C/ Mario Cabré, 31 (Esquina Fuente Carrantona)

• IGM ORTOPEDIA:

C/ José Bergamín, 70 (Esquina Fuente Carrantona)

¿Eres un comercio y te gustaría formar parte de esta Red Preferencial? Contáctanos

al Teléfono: ➡

616 73 87 88

Tú ves un sastre...

... y nosotros
trabajamos
para prevenir
sus riesgos
laborales

25 años
Instituto Regional
de Seguridad y Salud
en el Trabajo
Comprometidos con la vida



Comunidad
de Madrid

MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de...

“LA SIEMBRA”

Apenas acababan los trabajos de las eras, se había recogido el grano y guardada la paja comenzaban los preparativos para la siembra.

Se seleccionaba el mejor grano de la cosecha para simiente y era el que se sembraba, con la esperanza de que así se tendría mejor cosecha. A veces se intercambiaba con otros agricultores o se compraba si el suyo no le parecía lo suficiente bueno.

Los meses de octubre y noviembre son los meses donde se desarrollaba la siembra del cereal, incluso en algunas ocasiones podía comenzarse a finales de septiembre, dependiendo de que hubiese llovido y el terreno estuviese a punto.

Se preparaba la **sembradera**, que era un saco normal atando con una cuerda un **corujón** del lado del fondo del saco con un lado de la boca, para hacer una especie de capazo que se colgaba al hombro.



Se echaba el cereal que se fuese a sembrar en la citada sembradera, se colgado al hombro y abriendo la boca de la misma con una mano, con la otra se iba esparciendo el grano por el terreno.

Para esparcirlo lo mas igualado posible por todo el suelo, se iba marcando una especie de rectángulo y se iba sacando puñados de grano de la sembradera y tirándolo desde uno de los lados de ese hipotético rectángulo hacia el otro y después se volvía por el lado opuesto hacia el primero. A este espacio de terreno se le llamaba **melgada** (se decía melgá).

Con el mismo método se tiraba también el abono que se consideraba necesario para ayudar al nacimiento sano y fuerte del cereal.

Después de esparcido el grano y abonada la tierra, se procedía a taparlo, es decir que quedara



cubierto por la tierra. Se hacía con el arado, tirado por una yunta de mulos, burros o bueyes.

En mi pueblo se sembraba el mismo terreno de cereal de paja larga (trigo, cebada, centeno..) cada dos años. El año que no se sembraba de este cereal se dejaba descansar, es decir se dejaba de barbecho o se sembraba de otro tipo de producto, para alternar cultivos.

Estos otros productos podían ser yeros, algarrobas, garbanzos, patatas. Para estos productos había que tener en cuenta el tipo de terreno. Las patatas necesitan buen terreno para que dieran bastante producción y para los garbanzos había zonas determinadas, para que salieran blandos y suaves. En otras zonas, aunque el terreno fuese bueno para otros productos, los garbanzos salían más ásperos y después no se cocían bien y eran peores para comer.

Se empezaba sembrando los yeros y algarrobas. Después se continuaba con el centeno, el trigo y la cebada. Había un tipo de cebada que se llamaba tardía, que se sembraba en febrero o marzo. Solía hacerse cuando el terreno para sembrar la cebada no estaba en buenas condiciones en el otoño, porque estuviese encharcado si había llovido mucho o porque estuviese con malas hierbas y necesitase ararse previamente a sembrarlo.

El centeno se sembraba el terreno peor, por ser un producto que se adapta mejor a los terrenos pobres.

A veces, cuando el terreno tenía piedra, el arado no se puede introducir bien en el terreno y había que ir levantando para que no se enganchara la reja y se rompiera. En este caso se podía quedar parte del grano sin tapar y para que el grano germine tiene que quedar cubierto de tierra. Estos trozos que se quedaban sin tapar se llamaban **hitas** y había que taparlas a mano, con azadón antes de que se lo comieran los pájaros o se lo llevaran las hormigas.

Las patatas y los garbanzos se sembraban en primavera y se hacía en terreno que el año anterior estaba sembrado de



cebada. También se dejaba una de estas tierras, que estuviese cerca del pueblo, para **sandial**. Se sembraban sandías, melones y tomates para el gasto de la casa.

Actualmente lo que más se siembra, como alternativa al cereal, es el girasol para aceite.

La siembra siempre se hacía con ilusión, deseando que el tiempo acompañara para que el desarrollo de las planta fuese bueno, que la lluvia viniese en buen momento, que las heladas no dañaran los sembrados, que la cosecha fuese buena, que si había tormentas no cayera piedra,..... Siempre mirando al cielo y pidiendo que la meteorología acompañara.

Hay un refrán que dice que "Nunca llueve a gusto de todos" porque lo que viene bien para una cosa puede venir mal para otras y rara vez se estaba conforme con lo que pasaba.

"LABORDETA. UN HOMBRE SIN MÁS"



El viernes 23 de septiembre se estrenó una película sobre el cantautor, escritor, político y profesor José Antonio Labordeta, un hombre que no dejaba indiferente a nadie. Algunos le conocieron como político sin pelos en la lengua, otros como caminante que con el programa de TVE "Un país en la mochila" fue recorriendo los pueblos de España y otros como cantautor con temas imprescindibles como "Somos" o "Canto a la libertad". De cualquier modo, Labordeta, era bastante único.

Esta película está co-dirigida por Paula Labordeta (hija de Labordeta) y Gaizka Urresti, director vasco ganador de un Goya y vecino de Moratalaz durante unos veinte años. También contamos con otro

vecino detrás de las cámaras, al bien conocido sobre todo en redes morataleñas, Pepe Añón. Una película por tanto con buen toque del barrio.

El filme es un viaje acompañando a su viuda, hijas y nietas por los lugares importantes en la vida del polifacético político y sale a la luz 12 años después de su fallecimiento.

Durante el mes de septiembre se preestrenó en Zaragoza y posteriormente en Madrid, concentrándose figuras políticas, culturales y musicales de relevancia que no quisieron pasar la oportunidad de ver el documental y honrar a Labordeta y lo que deja tras de sí.



El título de la película proviene de una de sus letras: "Recuérdame, como un árbol batido, como un pájaro herido, como un hombre sin más".

"Labordeta. Un hombre sin más" ya puedes verla en los cines Golem, Ideal, Círculo de Bellas Artes, La Dehesa Cuadernillos y Zoco Majadahonda.

No te la pierdas.

FIRMAS PARA CONSEGUIR LA VAGUADA DE GABINO

En los meses de verano, en el último número antes de irnos de vacaciones, recordamos un artículo del 2015 donde hablábamos de un huerto/jardín espontáneo en la Cuña Verde.

Alberto Barberá

Años después, habiendo pasado entre medias una pandemia, la devastación de Filomena y nada menos que 10 años desde que empezó el jardín, Gabino, el artífice de este precioso rincón, aún sigue maravillando a los viandantes.



Y poco a poco, con su trabajo, su dedicación, su pedagogía y obviamente sus resultados, ha conseguido contagiar a los vecinos y paseantes, que se paran a preguntarle y observar la vaguada, y algunos hasta se animan a ayudarle a regar, plantar o cualquiera de las labores que requiere una huerta.

Es tanto el cariño que se ha ganado de sus vecinos que,

a iniciativa totalmente ajena a él y gracias al empuje de personas como Ana, que tienen al igual que Gabino un gran corazón, se han comenzado a recoger firmas para hacer un reconocimiento a su labor.

Llegados a un número, lo han puesto en conocimiento de todos los partidos políticos de Moratalaz con la siguiente misiva:

“Hacemos entregas de 200 firmas que hemos recogido para hacer un reconocimiento al Sr. Gabino por el trabajo que viene realizando en el barrio de Moratalaz. Desde hace 10 años cuida fielmente de una vaguada situada dentro de La Cuña Verde haciendo pedagogía de su saber campesino. Atiende con amable conversación a

los paseantes que admiramos sus flores y despierta en nosotros el deseo de ayudarle y sobre todo el amor y respeto por la naturaleza. Nos enseña a distinguir las plantas que solo conocemos envasadas y su cariñoso cuidado nos hace admirar su labor. Por tal actitud vital ejemplar queremos agradecerle tantos años de

incansable dedicación con un sencillo homenaje y colocación de su nombre en esa vaguada que él ha embellecido.”

Como se puede ver, una petición sencilla, bonita y nada costosa ni difícil de realizar. Un gesto más bien simbólico que demostraría al barrio que no hace falta ser un cantante famoso a nivel mundial, un eminente doctor o una leyenda del cine español para que Moratalaz sepa reconocer a los vecinos que tienen algo que aportar al distrito con su tiempo, sus obras y su sentimiento de pertenencia.

Esperemos que dentro de poco podamos celebrar este homenaje. Si deseas contribuir con más firmas, tan sólo dínoslo a través del email: moratalaz@informativomoratalaz.com.



**VALORACIONES GRATUITAS
TRAMITACIÓN DE HERENCIAS
CERTIFICADOS ENERGÉTICOS**

**C/ CORREGIDOR ALONSO DE TOBAR, 16 - LOCAL
TEL.: 912 773 273 (MORATALAZ)
Email: moratalaz@enfokeviviendas.es**



**¡En Septiembre carga las pilas hasta Diciembre!
¡Díselo al del tercero primera!**



Estimados vecinos, las previsiones de cara a 2022 son muy optimistas y hablamos de un optimismo con una base muy sólida y contrastado por la tendencia de los últimos meses.
Comprar una vivienda supone un esfuerzo económico considerable
Continuar trabajando cada vez más cerca de ustedes, ya que es un momento clave para aprovechar los cambios del mercado y así darles el mejor soporte y asesoramiento.
Estaremos encantados en ayudarle!



Don José
RESTAURANTES

Jornadas Gastronómicas

Octubre

Don José
Calle Camino de los Vinateros, 105
Teléfono 914 371 957

Don José II
Calle Hacienda de Pavones, 11
Teléfono 912 426 404



Del 30 de Septiembre al 2 de Octubre
Nachos al estilo Don José
(con picada de carne y queso cheddar)



Del 14 al 16
Secreto Ibérico en salsa de pimienta rosa



Del 28 al 30
Carrillada de ternera al vino tinto con pimiento de Padrón



Del 7 al 9
Huevos rotos con setas, gulas y gambas al ajillo



Del 21 al 23
Brocheta de langostino con salmón sobre mirepoix y salsa teriyaki

Próximamente llega la Ruta de la Tapa

Don José

"RUTAPA 2022" Del 7 al 23 de Noviembre



Don José III
Calle Hacienda de Pavones, 7
Teléfono 918 675 385

Don José IV
Avenida de Moratalaz, 149
Teléfono 914 304 066

la perla
Avenida de Moratalaz, 185
Teléfono 911 384 961

Para conocer más ofertas o eventos
síguenos en nuestras redes sociales

- @DonJoseRestaurantesMoratalaz
- @DonJoseRestaurantes
- @Grupo_DonJose
- Don José Restaurantes